

SYSSLOMAHOJELMA 14. – 20.10.2019

Järvikahvila avoinna koko viikon klo 10-16.

Piha-alueella myös muuta kivaa toimintaa
Järvikahvilan aukioloaikana ma – ke.

Seuraa Luontoliikuntakeskuksen ja Lasten Liikunnan Tuen somea ja nettisivuja, niin löydät teemapäivien tarkemmat sisällöt ja lounaslistan.

Hinnat:

Ma – pe: klo 10.00 – 11.00, 5 € / perhe (ohjelma piha-alueella, soveltuu hyvin perheen pienimmillekin)

Ma – pe: klo 13.00 – 14.30, 8 € / perhe (ohjelma lähimaastossa, matka n. 2 km)

Ma ja ke sauna: 5 € / henkilö

Su sauna: 5 € / henkilö, Pulahtajat ry:n jäsenille ilmainen

Lounas: 7 € /aikuiset ja 4,50 € / lapset (alle 10 v)



MYSTEERI- MAANANTAI	TOIMINTA- TIISTAI	KUNTO- KESKIVIIKKO	TIEDE- TORSTAI	PELI- PERJANTAI	LAINA- LAUANTAI	SAUNA- SUNNUNTAI
10.00 – 11.00 BONGAUSBINGO Ratkaistaan arvoitus.	10.00 – 11.00 TEMPPURATA Edetään radalla temppuillen.	10.00 – 11.00 ETSINTÄTEHTÄVÄ Liikutaan luonnossa eläinten tapaan.	10.00 – 11.00 TUTKIMUSMATKA Tutkitaan luontoa ulkona ja mikroskoopin.	10.00 – 11.00 LUONTOPELI Rakennetaan yhdessä luontopeli.	10.00 – 16.00 Lainaa luontoliikunta-välineitä ja pelejä Järvikahvilasta omaan käyttöön.	10.00 – 16.00 Lainaa luontoliikunta-välineitä ja pelejä Järvikahvilasta omaan käyttöön.
11.00 – 13.00 KEVYT LOUNAS	11.00 – 13.00 KEVYT LOUNAS	11.00 – 13.00 KEVYT LOUNAS	11.00 – 13.00 KEVYT LOUNAS	11.00 – 13.00 KEVYT LOUNAS		
13.00 – 14.30 TOIMINTARATA Selvitetään kadonneiden munkkien arvoitus.	13.00 – 14.30 PUUHARATA Kuljetaan touhuillen rastilta rastille.	13.00 – 14.30 KUNTOILURATA Kisaillaan yhdessä.	13.00 – 14.30 TUTKIMUSMATKA Tutkitaan luontoa eri aistein metsässä ja mikroskoopin.	13.00 – 14.30 METSÄN SALAISUUDET Ratkaistaan yhdessä metsän salaisuuksia.		
13.00 – 14.30 SAUNA (naiset) 14.30 – 16.00 SAUNA (miehet)		13.00 – 14.30 SAUNA (naiset) 14.30 – 16.00 SAUNA (miehet)				16.00 – 17.30 SAUNA (sekasauna) Pulahtajat ry