

## LUONTOPARKOUR

Lähiluonto voi olla myös haastava parkour-rata. Valitkaa ryhmällemme sopiva maasto lähiluonnosta ja rakentakaa sinne oma ratanne. Lapset voivat pienryhmissä keksiä oman parkourliikkeen radalle tai kokonaisen radan.

Ohjeina voi hyödyntää valmiita nettivideoita- tai ohjeita, esim. [Metsäparkour-rataohjetta](#)

Luonto tarjoaa monipuolisen alustan monenlaisille hypyille, heitoille, kiipeilylle, roikkumiselle ja etenemistavoille.

VASU: Luonto on toimintaympäristönä rikas ja siellä liikkuminen kehittää oppimista ja osallistumista. Lapsi voi parkourissa ilmaista itseään, toimia yhdessä muiden kanssa, liikkua ja kehittyä.

