

PLOGGING - haaste

Plogging eli roskajuoksu on tehokas yhdistelmä luonnossa liikkumista ja luonnon siistimistä. Plogging -termi tulee ruotsin kielestä: jogging (lenkkeily) ja plocka upp (poimiminen).

Plogging-lenkillä siis liikutaan ja kerätään samalla reitin varrelta roskaa. Liikkuessa sekä oma että ympäristön hyvinvointi lisääntyvät. Lenkin jälkeen aihetta voi syventää leikein: mitkä asiat kuuluvat luontoon ja mitkä eivät tai miten roskat lajitellaan: biojäte/sekajäte/paperi jne. Ploggingiin voi haastaa myös toisen päiväkodin tai ryhmän. Tarvitsette vain roskapusseja ja suojahanskat ja olette valmiina ploggingiin. Kuka kerää isoimman potin?

VASU: Ploggingin kautta lapsi voi osallistua ja vaikuttaa ympäristöönsä. Samalla arjen taidot kehittyvät ja lapsen rooli osana yhteisöä. Lapsi oppii, miten voi tutkia, toimia ja liikkua lähiympäristössään. Plogging vahvistaa lapsen motorisia taitoja ja kestäväää elämäntapaa.

