

## *PLOGGING - haaste*

Plogging eli roskajuoksu on tehokas yhdistelmä luonnossa liikkumista ja luonnon siistimistä. Termi tulee ruotsin kielestä: jogging (lenkkeily) ja plocka upp (poimiminen).

Plogging-lenkillä siis liikutaan ja kerätään samalla reitin varrelta roskaa. Lenkin jälkeen aiheetta voi syventää eri oppiaineiden näkökulmasta.

Oppilaat voivat pohtia keinoja roskaamisen vähentämiseksi. Ryhmissä voi laatia aiheesta posterin, taideteoksen, lajitteluoppaan, kirjoitelman, mielipidekirjoituksen, näytelmän, räpin jne.

Ploggingiin voi haastaa myös toisen luokan tai koulun. Tarvitsette vain roskapusseja ja suojahanskat ja olette valmiina ploggingiin. Kuka kerää isoimman potin?

OPS: Ploggingin kautta oppilaalle konkretisoituu kestävän elämäntavan ekologinen, taloudellinen, sosiaalinen ja kulttuurinen näkökulma. Plogging on yksi keino osallistua ja vaikuttaa kestävän tulevaisuuden rakentamiseen. Luonnossa liikkuminen kehittää oppilaan luontosuhdetta ja lisää fyysistä aktiivisuutta.

