

## *PLOGGING - haaste*

Plogging eli roskajuoksu on tehokas yhdistelmä luonnossa liikkumista ja luonnon siistimistä. Plogging -termi tulee ruotsin kielestä: jogging (lenkkeily) ja plocka upp (poimiminen).

Plogging-lenkillä siis liikutaan ja kerätään samalla reitin varrelta roskaa. Liikkuessa sekä oma että ympäristön hyvinvointi lisääntyvät. Lenkin jälkeen aihetta voi syventää leikein: mitkä asiat kuuluvat luontoon ja mitkä eivät tai miten roskat lajitellaan: biojäte / sekajäte / paperi jne. Ploggingiin voi haastaa myös toisen koulun tai ryhmän. Tarvitsette vain roskapusseja ja suojahanskat ja olette valmiina ploggingiin. Kuka kerää isoimman potin?

OPS: Ploggingin kautta oppilaalle konkretisoituu kestävän elämäntavan ekologinen, taloudellinen, sosiaalinen ja kulttuurinen näkökulma. Arjen taidot vahvistuvat ja oma rooli osana yhteiskuntaa selkiytyy. Plogging on yksi keino osallistua ja vaikuttaa kestävän tulevaisuuden rakentamiseen. Luonnossa liikkuminen kehittää oppilaan luontosuhdetta ja lisää fyysistä aktiivisuutta.

